

www.korsryggundersokelse.no

www.kiropraktikk.no
post@kiropraktikk.no

Pasientbrosjyre

Standardisert Prolapsforløp hos kiropraktoren



Norsk Kiropraktorforening

Skiveprolaps i korsryggen behøver sjelden å opereres

Vondt i ryggen med smerteutstråling benet kan skyldes skiveprolaps. Om dette skulle oppstå er det en fordel at du undersøkes raskt og grundig slik at en riktig diagnose kan stilles. Når riktig diagnose stilles vil din kiropraktor utforme en plan for hensiktsmessig oppfølging.

Med råd og veiledning underveis vil de fleste (95%) med skiveprolaps unngå operasjon. Operasjon av skiveprolaps kan vurderes ved mangel på fremgang 6-12 uker etter at de første symptomene oppstod.

Standardisert Prolapsforløp består av fire fastlagte konsultasjoner til undersøkelse, rådgivning og behandling i løpet av åtte uker. Etter den første konsultasjonen gis det påfølgende konsultasjoner i henholdsvis uke 2, 4 og 8. I løpet av de åtte ukene kan det være aktuelt med ekstra konsultasjoner hvis det er behov for mer aktiv behandling, oppfølging eller overvåkning av tilstanden.

Hva er en skiveprolaps?
Mellom ryggvirvlene finner man bruskskiver. Disse består av hard brusk samt et noe mykere kjernemateriale. En prolaps oppstår når den ytre brusken svekkes slik at skiven buker utover eller at kjernematerialet kommer ut av selve skiven.

Smerter i bena, ofte kalt «isjias», kan oppstå når en prolaps irriterer eller legger trykk på nerverøtter.

Ved den første konsultasjonen foretar kiropraktoren en grundig undersøkelse og legger en behandlingsplan. Kiropraktoren gir deg informasjon og veiledning i forhold til diagnose, prognose og smertehåndtering i hverdagen. I noen tilfeller vil det være aktuelt med bildediagnostiske undersøkelser(MR). Kiropraktoren kan henvise deg til dette. Utover veiledning og rådgivning kan kiropraktoren gi deg annen behandling, for eksempel manuell behandling, og instruksjon i øvelser når behov for det.

I Standardisert Prolapsforløp følger kiropraktoren dine symptomer fortløpende.

Underveis i ditt åtte ukers forløp vil kiropraktoren orientere din fastlege, enten det er for generell tilbakemelding eller om du skulle ha behov for bruk av reseptbelagt smertestillende medisin. Det skrives også en rapport når Standardisert Prolapsforløp avsluttes. Dersom det skulle oppstå behov for supplerende undersøkelse, kan din kiropraktor henvise deg til videre utredning eller behandling på sykehus.

Visste du at:

- Du trenger **ikke** henvisning når du skal til kiropraktor
- Kiropraktoren kan sykemelde og henvise videre
- Kiropraktorpasienter får trygderefusjon og betaler egenandel
- Kiropraktoren er offentlig autorisert helsepersonell
- En kiropraktor har fem års utdannelse og ett år turnustjeneste